



# REGLES ELEMENTAIRES LES BOÎTES À DONS



Première association française de lutte  
contre la précarité menstruelle

#CHANGERLESREGLES



## QUE PUIS-JE METTRE DANS UNE BOÎTE À DONS ?

Tous les produits d'hygiène intime :



PROTÈGE-SLIPS



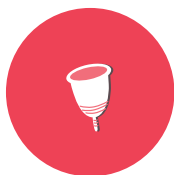
TAMPONS



SERVIETTES  
HYGIÉNIQUES



SERVIETTES  
LAVABLES



COUPES  
MENSTRUELLES  
NEUVES



CULOTTES  
MENSTRUELLES  
NEUVES

Les paquets entamés et  
produits en vrac sont acceptés à  
condition qu'ils soient emballés  
individuellement.



Ainsi que :



GELS  
ANTI-BACTERIENS



LINGETTES

Des centaines de commerçants, médecins, établissements scolaires, mairies...  
ont installé une boîte à dons ! Retrouvez les point de collectes sur notre site Internet,  
et lancez vous-même votre collecte !

Rendez-vous sur  
[www.regleselementaires.com](http://www.regleselementaires.com)



# REGLES ELEMENTAIRES

## LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Règles Élémentaires est la première association française de lutte contre la précarité menstruelle. Depuis 2015, nous collectons des produits d'hygiène intime à destination des femmes dans le besoin et nous brisons le tabou des règles.



**#CHANGERLESREGLES**

**Vous souhaitez changer les règles avec nous ? C'est possible ! Tout le monde peut faire des dons bien sûr et tout le monde peut organiser une collecte à nos côtés en quelques minutes en se rendant sur notre site internet :**



[www.regleselementaires.com](http://www.regleselementaires.com)



Depuis la création de l'association, **plus d'un million de produits** ont été collectés et redistribués à des dizaines de milliers de femmes bénéficiaires, grâce à l'engagement de centaines d'organisatrices et organisateurs de collecte bénévoles. C'est bien, mais ce n'est qu'un début : les besoins annuels se chiffrent en millions.

On compte sur vous pour **#CHANGERLESRÈGLES** et on se retrouve aux points de collectes !

 @regleselementaires

 @regleselementaires

 @RElementaires

 @Règles Élémentaires