

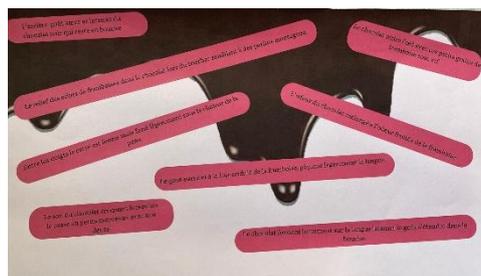
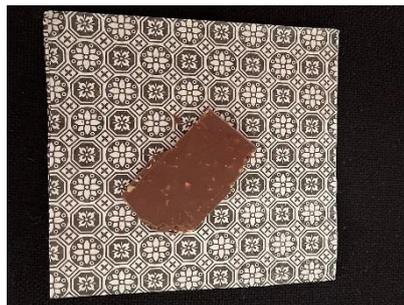


Expérience inédite !

Pour entrer dans la thématique du projet EOL@OI de cette année intitulée « A table ! Formes et enjeux du repas. », les élèves de La 1G1 EOL@OI promo 2025 a eu le plaisir d'assister à une séance de sophro-dégustation de chocolat : une expérience qu'ils ont qualifiée d'inédite, d'originale, de surprenante !

Madame Jourdain, professeure de yoga diplômée du RYE (Recherche sur le Yoga dans l'Education) les a guidés dans cette expérience. Ils ont ensuite réalisé une séance de sophromnésie pour se souvenir de ce qu'ils ont ressenti lors de cette dégustation.

Voici quelques photos :



quelques productions :

Justine
Chaïma

Gabriel

